|  |
| --- |
| Kurzus kódja: BBN-FIL-240.05, BBN-FIL-402.138, BMA-FILD-402.156, BMA-FILD17-240.04 |
| Kurzus megnevezése (magyarul és angolul): *Lelkigyakorlatok és lélekterápia a késő antikvitásban. Spiritual exercises and therapy of the soul in Late Antiquity*. |
| Kurzus előadója: Császárné Guth Bernadett doktorjelölt |

|  |
| --- |
| **Kurzus leírása, tematikája:**  **A kurzus során a későantik filozófia és a kereszténység főbb irányzatainak és képviselőinek releváns szövegein keresztül tekintjük át az antik lélekterápia és a lelkigyakorlatok témáját. Ebben a témában Pierre Hadot munkásságát tekinthetjük irányadónak, szem előtt tartva annak határait és érvényességi körét. Hadot szemében az antik filozófia** lelkigyakorlatokkal átszőtt életformának minősül, aminek célja a személyiség, valamint az élet- és látásmód gyökeres átalakítása. **A francia filozófus kapcsán megjegyzendő,** hogy bár talán túlzottan kiterjeszti a lelkigyakorlatok használatának körét, annyi azonban vitathatatlan, hogy a császárkori sztoikus, valamint az újplatonikus filozófiáknak, illetve a kora keresztény monasztikus praxisnak igen fontos elemei a különféle lelkigyakorlatok. Ennélfogva jelen kurzus egyes alkalmai keretében főként ezen irányzatok jelentősebb képviselőinek releváns munkáit tekintjük át.  A lélekterápia (vagy szenvedélyterápia) tárgyalásához szorosan kapcsolódnak a lélek- és szenvedélyelmélet témái, így a kurzus során érintőlegesen ezek is tárgyalásra kerülnek. A lelkigyakorlatok a lélek megtisztítását célozzák, és amennyiben hatásosak, akkor annak zavartalan, szenvedélymentes nyugalmához vezetnek el. Az újplatonikus és a monasztikus misztika kontextusában a lélek- illetve szenvedélyterápiák végső célja pedig sok esetben a lélek (vagy értelem) eredeti tiszta állapotába való visszatérése, illetve az Eggyel vagy az Istennel való egyesülése.  **Követelmények:** Elvárás az óra rendszeres látogatása (**max. 3 hiányzás**), az órán tárgyalt szöveg alapos ismerete, valamint az aktív részvétel a diszkussziókban.  A szeminárium résztvevőinek 1-1 oldal terjedelemben **4 rövid esszét kell írniuk** a tárgyalt forrásszövegekre reflektálva. A félév végéig **egy további, minimálisan 4 oldal** terjedelmű **dolgozatot kell beadniuk**, mely legalább **kettő** **szakirodalmi tételt** is érdemben felhasznál. A szakirodalmi tétel a BA hallgatók esetében magyar nyelven elegendő, az MA hallgatók esetében pedig min. az egyik angol nyelvű cikk vagy könyvfejezet legyen az ajánlott szakirodalom listából vagy azon kívül, utóbbi esetben az oktatóval egyeztetve. A félév során tehát összesen 5 beadandót kell elkészíteni. Az osztályzat az órai aktivitásból (20%) és a beadandó dolgozatok eredményéből (40% + 40%) áll össze.  **Jegyszerzés módja:** gyakorlati jegy  **Kurzushoz tartozó kötelező irodalom:**  **1. Bevezetés: Lelkigyakorlatok az antik filozófiában:** Hadot, P.: A lélek iskolája. Lelkigyakorlatok és ókori filozófia. ford. Cseke Á. Budapest: Kairosz, 2010, 9–27, illetve 37–48.  2. A lélek zavartalansága mint az ítélet felfüggesztésének folyománya: Sextus Empiricus: „A pürrhónizmus alapvonalai.” I. 10, 12, 18, 25–31, 215, 232, III. 237–238, 273–278. in Kendeffy G. – Lautner P. (ford.): *Antik szkepticizmus*. Budapest: Atlantisz, 1998, 61–69, 173, 174, 176, 178–180, 224, 360–361, 371–372.  3. A filozófia mint szenvedélyterápia: Cicero: *Tusculumi Eszmecsere* IV. könyv. ford. Vekerdi J. Allprint Kiadó, 2004, 157–201.  4. Seneca az önvizsgálatról a harag tárgyalásának kapcsán: Seneca, L. A.: *De ira – A haragról,* III. könyv.ford. Kovács M. Seneca Kiadó, 1992. (Latin – magyar kétnyelvű kiadás.), 150–250, (főként III. 36).  5. „A sztoikus etika és Epiktétosz lélekterápiája.” in Steiger K.: Tanulmányok a sztoikus etika köréből. Budapest: Gondolat, 2021, 33–67.  6. Marcus Aurelius és a „mindfulness,” vagyis a jelenre fókuszálás gyakorlata: szemelvények az *Elmélkedések*ből (ford. Huszti J. Budapest: Európa, 1974.): II. 14, III. 10, IV. 26, VI. 32; 37, VII. 29, VIII. 36, IX. 6; 41, X. 1; 11, XII. 1; 3.  7. A filozofikus életforma mint lelkigyakorlat: Porphüriosz: „Plótinosz élete.” in Plótinosz: Az Egyről, a szellemről és a lélekről. *Válogatott írások*. ford. Perczel I. *–* Horváth J. Budapest: Európa, 1986, 351–387. (Az ókori irodalom kiskönyvtára)  8. Plótinosz: „Az erényekről” I. 2, „Arról, hogy miként száll alá a lélek a testekbe” IV. 8, „A három eredendő valóságról” V. 1. in Uő: Az Egyről, a szellemről és a lélekről. *Válogatott írások*. ford. Perczel I. *–* Horváth J. Budapest: Európa 1986, 5–16, 209–241. (Az ókori irodalom kiskönyvtára)  9. Az antik lelkigyakorlatok és a kereszténység: Hadot, P.: A lélek iskolája. Lelkigyakorlatok és ókori filozófia. ford. Cseke Á. Budapest: Kairosz, 2010, 63–85.  Nagy Szent Vazul és a figyelem gyakorlata: Nagy Szent Baszileosz: „Homília arról, hogy *Ügyelj magadra!*” (MTörv 15,9). ford. Baán István. in Vanyó László (szerk.): *A kappadókiai atyák (Nagy Szent Baszileiosz, Nazianzoszi Szent Gergely, Nüsszai Szent Gergely és Ikonioni Amphilokhiosz).* Budapest: Szent István Társulat, Az Apostoli Szentszék Könyvkiadója, 1973, 179–192. (ÓÍ VI/1.)  10. Lelkigyakorlatok Remete Szent Antal életrajzában: Szent Athanasziosz: „Szent Antal élete.” ford. Vanyó L. in Uő. (szerk.): *A III–IV. század szentjei.* Budapest: Jel Kiadó, 1999, 41–121.  11. Evagriosz Pontikosz: „A gondolatokról.” in Baán Izsák: *Evagriosz Pontikosz a gondolatokról.* Bakonybél – Budapest: Szent Mauríciusz Monostor – L’ Harmattan Kiadó, 2006, 69–109. (Lectio Divina 5.)  12. Összegzés, visszatekintés, a felmerült kérdések megvitatása.  **Kurzushoz tartozó ajánlott irodalom:**  Baán Izsák: „A démonok és sugallataik Evagriosznál*.*” *Pannonhalmi Szemle,* XXVI/2. (2018), 7–26.  Bocher Rasmussen, M. S.: „Like a Rock or Like God? The Concept of *Apatheia* in the Monastic Theology of Evagrius of Pontus.” *Studia Theologica,* 59/2 (2005), 147–162.  Boys – Stones, G. R.: Post-Hellenistic Philosophy. A Study of its Development from the Stoics to Origen. Oxford University Press, 2001.  Brakke, D.: *Demons and the Making of the Monk. Spiritual Combat in Early Christianity*. Cambridge – London: Harvard University Press, 2006.  Bugár I.: *Szabadság, szeretet, személy. Az ókeresztény teológia antropológiai vetülete*. Budapest: Kairosz, 2013.  Bunge, G.: *Akédia. Evagriosz Pontikosz lelki tanítása az akédiáról*. ford. Váróczi Zs. Pannonhalma: Bencés Kiadó, 2022.  Casiday, A. M.: *Evagrius Ponticus.* New York: Routledge, 2006. (The Early Church Fathers)  D. Tóth J.: Test és lélek. Antropológia és értelmezés Nüsszai Szent Gergely műveiben. Budapest: Kairosz, 2006.  Dillon, J.: *The Middle Platonists. 80 B. C. to A. D. 220*. Ithaca, New York: Cornell University Press, 1977 and 1996.  Emilsson, E. K.: *Plotinus*. London and New York: Routledge, 2017.  Evargiosz Pontikosz: *A szerzetes. A praktikosz. Száz fejezet a lelki életről.* ford. Szabó F. M. bev., komm. G. Bunge. Pannonhalma: Bencés Kiadó, 2014.  Foucault, M.: *A szexualitás története* *III. Törődés önmagunkkal.* ford. Sujtó L. Budapest: Atlantisz, 2001.  Gerson, L. P. (ed.): The Cambridge History of Philosophy in Late Antiquity. Cambridge University Press, 2011.  Griffith, S. S. – Remes, P. (eds.): *The Routledge Handbook of Neoplatonism.* Routledge, 2014.  Hadot, P.: *The Inner Citadel. The Meditations of Marcus Aurelius*. trans. Chase, M. Cambridge – London: Harvard University Press, 1998.  Hadot, P.: *What is Ancient Philosophy.* trans. Chase, M. Cambridge – London: The Belknap Press of Harvard University Press, 2002.  Hadot, P.: A lélek iskolája. Lelkigyakorlatok és ókori filozófia. ford. Cseke Á. Budapest: Kairosz, 2010.  Hadot, P.: Plótinosz avagy a tekintet egyszerűsége. ford. Cseke Á. Budapest: Kairosz, 2013.  Karamanolis, G.: The Philosophy of Early Christianity. Routledge, 2021.  Kendeffy G.: Az egyházatyák és a szkepticizmus. Áron Kiadó, 1999.  Long, A. A.: *Epictetus. A Stoic and Socratic Guide to Life*. Oxford: Clarendon Press, 2002.  Ludlow, M.: „Demons, evil and liminality in Cappadocian theology.” *Journal of Early Christian Studies,* 2014/20, 179–211.  Misiarczyk, L.: *Eight Logismoi in the Writings of Evagrius Ponticus*. Brepols: 2021.  Newmark, C.: „Sztoikus emóciófilozófia: *apatheia* és *eupatheia* között.” in Boros G. és Szalai J. (szerk.): *Az érzelmek filozófiája*. L’Harmattan – Magyar Daseinanalitikai Egyesület – Német–Magyar Filozófiai Társaság, 2011, 46–60.  Pesthy M.: A csábítás teológiája. Budapest: Kairosz, 2005.  Somos R. (szerk.): Középső platonizmus. Budapest: Osiris, 2005.  Somos R.: „Az etika patrisztikus értelmezése” in Loboczky J. (szerk.): *Acta Academiae Paedagogicae Agriensis. Eszterházy Károly Tanárképző Főiskola Tudományos Közleményei: Sectio Philosophistica. Tanulmányok a Filozófia Köréből.* Eger: EKTF Líceum Kiadó, 1999, 9–16. (Nova Series; XXV.)  Sorabji, R.: *Emotion and Peace of Mind. From Stoic Agitation to Christian Temptation*. Oxford University Press, 2003.  Stead, C.: Filozófia a keresztény ókorban. ford. Bugár M. I. Budapest: Osiris, 2002.  Steiger K. (ford., szerk.): Hieroklész: Kommentár a püthagoreus Aranyvershez. A gondviselés. Budapest: Gondolat, 2018.  Steiger K. (ford., szerk.): Musonius Rufus és Sztoikus Hieroklész töredékei / Kebész táblaképe. Budapest: Gondolat, 2019.  Steiger K. (ford., szerk.): Szimplikiosz kommentárja Epiktétosz Kézikönyvecskéjéhez. Budapest: Gondolat, 2016.  Steiger K.: *Epiktétosz összes művei*. Budapest: Gondolat, 2014, 2016.  Steiger K.: Tanulmányok a sztoikus etika köréből. Budapest: Gondolat, 2021.  Tobon, M.: *Apatheia in the Teachings of Evagrius Ponticus*. Thesis. University College London, 2011.  Vanyó L. (szerk.): *A kappadókiai atyák. (Nagy Szent Baszileiosz, Nazianzoszi Szent Gergely, Nüsszai Szent Gergely és Ikonioni Amphilokhosz).* ford. Baán István – Erdő P. és mások. Budapest: Szent István Társulat, Az Apostoli Szentszék Könyvkiadója, 1983. (ÓÍ VI/1.)  Wallis, R. T.: Az újplatonizmus. ford. Buzási G. Budapest: Osiris, 2000. |